

Quelques conseils pour une Lectio divina familiale

Chers amis, chers paroissiens, chères familles,

Le beau-frère et la sœur de l'abbé Hugues de Francieu, confinés à Shanghai depuis 2 mois, ont attiré notre attention sur le fait qu'il était difficile, les semaines passant, de ne sanctifier le jour du Seigneur qu'en suivant la messe à la télévision, surtout pour les enfants qui restent absorbés par l'écran sans réussir vraiment à prier.

Toute la communauté aimerait donc profiter de ce temps de confinement que le Seigneur nous donne à vivre pour vous aider à faire une *lectio divina* en famille, à partir des textes liturgiques. Sur l'importance de la méditation de l'Écriture Sainte, je vous laisse découvrir ce texte du Concile :

Le saint Concile exhorte de façon insistante et spéciale tous les chrétiens à apprendre, par la lecture fréquente des divines Écritures, "la science éminente de Jésus-Christ" (Ph 3,8). "En effet, l'ignorance des Écritures, c'est l'ignorance du Christ" (S. Jérôme). Que volontiers donc ils abordent le texte sacré lui-même, soit par la sainte liturgie imprégnée des paroles de Dieu, soit par une pieuse lecture, soit par d'autres moyens. Qu'ils se rappellent aussi que la prière doit aller de pair avec la lecture de la Sainte Écriture, pour que s'établisse le dialogue entre Dieu et l'homme, car "nous lui parlons quand nous prions, mais nous l'écoutons quand nous lisons les oracles divins". (Vatican II, constitution *Dei Verbum* n°25).

Jean-Marie Elie Setbon, rabbin converti au christianisme, apprenait à la communauté il y a quelques années que son enfance avait été pénétrée de l'Écriture Sainte, commentée et méditée chaque shabbat par son papa, en famille. Tout en expliquant les textes sacrés, son père cherchait à tirer de la sainte Écriture un enseignement ou un encouragement rejoignant chaque situation concrète que vivaient les enfants de la famille. Ne serait-ce pas une merveilleuse manière de souder nos familles autour de la Parole de Dieu, pour nous préparer aux temps difficiles qui s'annoncent ?

Chaque samedi, donc, vous recevrez un petit guide pour la *lectio*, que vous pouvez faire par exemple le samedi soir ou le dimanche matin, afin de préparer la messe et d'être plus attentifs au sermon.

But de la lectio :

Il ne s'agit pas d'un enseignement intellectuel sur la Bible, mais d'une prière, écoute de la Parole de Dieu, puis réponse personnelle.

La Parole pourra dire une chose à un membre de la famille, une autre à un autre, il ne s'agit pas de voir ce qui est "vrai" ou "faux", mais plutôt de discerner ce qui peut, dans la Parole, venir rejoindre ma vie, aujourd'hui.

Préparation

Soit au coin de prière, soit autour d'une table (avec une belle icône, ou une croix). Allumer une bougie.

Je vous encourage à ne lire le texte ni sur la feuille, ni sur votre missel, mais à ouvrir la Bible et y chercher la référence (cela permet de situer le texte dans son contexte). Si vous avez une seule Bible, que le père de famille la prenne (les autres devront essayer d'être attentifs et retenir), sinon que tous prennent leur propre Bible¹.

Déroulement

- **Se mettre en présence de Dieu** : prendre un chant à l'Esprit Saint, puis le père fait une petite prière à voix haute (demander au Saint-Esprit de nous éclairer, à la sainte Vierge de nous enseigner la Parole de Dieu, etc.).
- **Lire à haute voix** : soit le père lit tout le passage, soit chacun lit un verset par ex. On peut éventuellement le lire deux fois.

¹ Les différences de traduction peuvent aussi aider à découvrir des "harmoniques" du texte.

- **Méditer**² : pendant quelques minutes, lisez et relisez le texte en silence. N'hésitez pas à vous arrêter quelques instants sur une phrase, à la "ruminer". Cela demande un effort, une fatigue, parce que la lecture doit devenir réflexion attentive et profonde. Tournez les pages de votre Bible, essayez de trouver les passages auxquels cela vous fait penser.
- **Partager** : c'est évidemment le moment le plus difficile et qui sera différent dans chaque famille, surtout en fonction de l'âge des enfants. C'est aussi pour ce moment que la feuille que nous vous enverrons pourra vous aider. Puisque chacun parle, il est généralement moins "prieux" que le reste : au père de famille de donner la parole à tous, et de veiller à ce qu'on reste autant que possible dans une attitude d'écoute de Dieu et des autres (en évitant le débat d'idées). On peut diviser ce moment en trois :
 - **Partage sur une première impression** : chacun livre aux autres, bien simplement, peut-être pauvrement, ce que ce texte lui a "dit", à quoi il a pensé, ou ce qu'il n'a pas compris, en commençant par celui qui n'a pas grand-chose à dire. Dans ce premier temps, on fait un tour de table en s'écoutant mutuellement sans répondre directement.³
 - **Écoute plus objective du texte** : Que dit le texte ? Quels sont les personnages, les gestes, les lieux, les paroles ? Me fait-il penser à un autre passage de l'Écriture Sainte ?⁴ (souvent, le simple fait de poser ces questions fait découvrir la grande profondeur du texte).⁵
 - **Écoute plus subjective du texte** : que *me* dit le texte ? À quoi cela me fait-il penser ? En quoi touche-t-il ma vie, ma relation avec Dieu, avec les autres ? Comment puis-je répondre à la Parole de Dieu ?⁶
- **Prier** : le père de famille improvise une prière à haute voix, en reprenant ce qui a été dit, en remerciant pour les lumières apportées, en présentant au Seigneur les incompréhensions qui demeurent. Ceux qui veulent peuvent prier à leur tour.
- **Contempler** : Tout au long de la journée, vous pouvez reprendre ce texte, demander à l'Esprit Saint de vous guider dans une compréhension toujours plus profonde de la Parole de Dieu. Nul doute qu'il désire partager ses secrets avec vous...

Rome ne s'est pas faite en un jour. Pour apprendre à prier avec la Bible, il vous faudra de la patience. Il est probable que cela soit difficile au début, vous aurez du mal à faire des liens avec des textes de l'Ancien Testament, vous aurez peut-être des difficultés à partager sur des choses spirituelles profondes en famille. Ce n'est pas grave ! Nous avons toute une vie pour apprendre (et probablement plusieurs mois de confinement...). Vos prêtres seront très heureux de vous aider.

Bonne écoute de la Parole de Dieu et bon carême !
Les Missionnaires de la Miséricorde

"L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu"
(Jésus au désert, cf. Mt 4, 4 citant Dt 8,3)

² Si vos enfants sont trop jeunes pour cela, raccourcir ce moment. N'hésitez pas à y revenir plus tard en couple ou seul.

³ Ce premier temps est surtout pour les familles avec grands enfants et ados.

⁴ Dans ce cas, essayer d'aller le chercher dans la Bible, puis le relire ensemble. Au fur et à mesure, votre connaissance de la Bible augmentera.

⁵ Nul doute que même les jeunes enfants sauront émerveiller leurs parents par leur regard tout neuf sur le texte !

⁶ Pour les familles avec de jeunes enfants, les parents doivent évidemment aider leurs enfants à faire le lien avec leur vraie vie – comme vous le faites souvent à la prière du soir, lorsqu'il s'agit de remercier ou demander pardon pour la journée passée. J'ajoute qu'il ne faut pas hésiter à sortir du "guide" que nous vous fournirons : si vous sentez que votre partage est profond, il n'est pas nécessaire de suivre nos questions ! "Le sabbat est fait pour l'homme et non pas l'homme pour le sabbat" n'est-ce pas ?